

Klangzeit inmitten der Natur

auf der Insel Rügen
12. bis 14. Mai 2017



Die Klangzeit ist eine musikalische Zeremonie und findet im lichtdurchfluteten Mandala und in der Natur statt. Dabei bewegen wir uns gemeinsam in Klang-Kreisen durch den Sonnenlauf des Tages und der Nacht.

Wir spielen auf Instrumenten aus aller Welt, klingen zusammen, hören aufeinander, aber auch die Stille ist eingeladen.

In diesen 24 Stunden kommunizieren wir mit den Musikinstrumenten, ohne Alltagssprache in einem geschützten Raum, in den wir die Kräfte der vier Himmelsrichtungen einladen, uns zu begleiten und zu behüten.



Wir können im Klang Kraft schöpfen und in der Spielfreude Glücksmomente, Verbundenheit erleben.



Ingo Böhme und Martina Gläser-Böhme stellen ihre seit 35 Jahren gesammelten, akustischen Instrumente aus aller Welt zur Verfügung. Viele davon sind Melodieinstrumente, die sich im Laufe der Jahre aufeinander eingespielt haben.



Intuitiv spielen heißt, die Instrumente zeigen dir, wie sie gespielt werden.
Die Klangzeit ist keine Session, bei der alle drauf los spielen.
Es ist eine rituelle Zeit, in der wir miteinander in den Klang eintauchen und es ebenso wunderbar sein kann zuzuhören, wie selbst zu spielen.
Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Ort

Klein Stubben liegt in Alleinlage inmitten von einem zwei Hektar großen Landschaftspark. Der nächste Ort ist 4 km entfernt.
Das Grundstück ist eingebettet in die sanft hügelige Landschaft der Insel Rügen, 500 m entfernt ist ein glasklarer Kreidesee, der zum Schwimmen einlädt - ein Ort zum Innehalten.

Ablauf

Beginn: Freitag 12. Mai 2017

Aufbau der Zelte, Wohnwagen ab 14.00 Uhr

Einrichten der Plätze im Mandala ab 14.30 Uhr

15.00 Uhr Einführung in die Spielweise der Instrumente und die Zeremonie

Am Samstag um 11.00 Uhr eröffnen wir die Zeremonie.

Die Klangzeit dauert von 12 Uhr am Samstag bis 12 Uhr am Sonntag.

Nach einer Abschlussrunde enden wir mit einem gemeinsamen Essen.

Nach dem Aufräumen ist die Abreise am Sonntag ab 16.00 Uhr möglich.

Verpflegung

Die Teilnehmenden bringen Aufstriche, Obst, Nüsse, Trockenfrüchte für das gemeinsame Essen mit. Es wird vor und nach der Klangzeit eine Gemüse-Suppe geben, für Tees und Wasser ist gesorgt.

Die Erfahrung aus den letzten Klangzeiten zeigt, dass es ganz leicht ist, während dieser Zeit das Essen zu reduzieren.

Bitte eigenes Geschirr und Besteck mitbringen

Die Klangzeit ist eine Alkohol- und drogenfreie Zeit.

Übernachtung

Freitag auf Samstag in Ferienzimmern der Umgebung oder im eigenen Zelt für 5 €, im Wohnwagen oder Caravan mit Bettwäsche für 20 €

während der 24 Stunden Klangzeit übernachten wir gemeinsam im Mandala

Für den Platz im Raum bitte Matte in Isomattenbreite, Schlafsack, Decke usw. mitbringen

In der Klangzeit tragen wir Ritualkleidung. Macht euch schön, schmückt euch, das unterstützt die Besonderheit dieser Zeit.

Eigene Melodieinstrumente

bitte nur nach Absprache mitbringen, es sind viele aufeinander abgestimmte

Musikinstrumente vorhanden, eine eigene Rahmentrommel kann gern mitgebracht werden

Anmeldung und Kosten:

Kosten 150,00 €

Anmeldung: Christiane van Schie

info@frauenheilweise.de

Tel. 038307275

Der Platz wird nach der Überweisung verbindlich reserviert.

Die Teilnehmerzahl ist auf 17 Personen begrenzt.