

Geheimnis Monochord

Intensivkurs mit Level I & Level II

Auch einzeln zu buchen

Einführung in das Monochordspiel

11.11.2016 - 14.11.2016 Basiskurs Level I

feeltone Klangmassage - Klangmeditation

16.11.2016 - 19.11.2016 Aufbaukurs Level II



Einführung in das Monochordspiel - Basiskurs Level I

Das Monochord, eines der ältesten Saiteninstrumente, hilft uns mit seinen obertonreichen sphärischen Klängen, aus unserem schnellen Lebensrhythmus zur Ruhe zu finden und sich neu zu ordnen.

Es lädt zum Träumen ein und unterstützt leicht die Meditation und ist ein vieltoniger und treuer Begleiter beim Musizieren, Singen und Geschichten erzählen.

Der Basiskurs macht mit dem Monochord vertraut und vermittelt die Erfahrung, wie Klänge massieren und in eine tiefe Entspannung führen kann.

Im Wechsel von Empfangen und Entspannen können Sie das Wesen und den Umgang mit dem Monochord kennen lernen. Instrumentenkunde, Stimmen eines Monochordes und die Vermittlung von Spieltechniken wechseln sich ab mit Demonstrationen und praktischen Übungen.

So lernen Sie, verschiedene Monochorde und die Klangwelle meditativ und in einfachen Klangbehandlungen oder als Begleitinstrument einzusetzen und in neue Räume einzutauchen, die Spiel Freude, Stille, Geborgenheit und inneren Frieden erleben lassen.

Es sind keine musikalische Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: 11.11.2016 (19.00 Uhr) - 14.11.2016 (14.00 Uhr)

Ort: Tagungshaus Albgarten -> www.albgarten.de

Preis:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
inkl. Verpflegung 195,00€
- Seminarkosten für Level I 310,00€

Zwischen den beiden Seminaren gibt es eine 1,5 tägige Pause zum Integrieren.

In der Zeit beträgt die Unterkunft mit Frühstück 30.-€. Mittag- und Abendessen in örtlicher Gastronomie.



feltone Klangmassage - Klangmeditation - AufbauSeminar Level II

Dieses Seminar baut auf dem Basisseminar auf und vermittelt die Grundlagen in „feltone Klangmassage“ und ist für alle Menschen interessant, die mit Menschen und Klängen arbeiten wollen, oder mehr erfahren möchten.

Inhalte werden sein:

- Vertiefen des Wirkungsprinzip, erlernen weiterer Spielparameter und seine Anwendungsmöglichkeiten. Es wird das Spiel verfeinern und verschiedene Kompositionsmöglichkeiten eröffnen.
- Bewusst werden und Wachsen einer Kompetenz, das mit Einfühlungsvermögen und Empathie, zu einen achtsamen Umgang mit Klienten und Klang befähigt.
- Rahmen und Ablauf einer Klangmassage-Klangmeditation, mit Demonstrationen und selbständige Durchführung, integriert durch Reflexion und Erfahrungsaustausch.
- Es stehen verschiedene Klanginstrumente von feltone zum Kennenlernen zur Verfügung.
- Anwendungsbereiche und Grenzen in der Praxis und im Privaten.

Nach diesem AufbauSeminar werden Sie befähigt sein, eigenverantwortlich Klangmeditationen durchzuführen und Klänge mit dem Monochord in Ihre Arbeit einzubeziehen.

Möchten Sie in „feltone Klangmassage“ zertifiziert werden, gibt es einen Level III Kurs.

Termin: 16.11.2016 (11.00 Uhr) - 19.11.2016 (14.00 Uhr)

Ort: Tagungshaus Albgarten -> www.albgarten.de

Preis:

- 3 Übernachtung im Doppelzimmer
inkl. Verpflegung 187,00.€
- Seminarkosten für Level II 330,00 €

Sonderpreis für beide Seminare 600,00€

Anmeldung & Leitung:

Martina Gläser-Böhme

martina.glaeser@ma-mer.de

www.ma-mer.de

Tel.038374-559039

Unterkunft direkt an www.albgarten.de

Instrumente von : www.feltone.com

